



**PROCESSO SELETIVO – EDITAL Nº 002/2025 – DIVERSAS SECRETARIAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CRATO/CE.**

Candidato (a):	Inscrição:
Função: NUTRICIONISTA	
Secretaria: SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO E GESTÃO	Data:

FOLHA DE ROSTO ORIENTATIVA PARA PROVA OBJETIVA

LEIA AS ORIENTAÇÕES COM CALMA E ATENÇÃO!

1. INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do fiscal da sala: um caderno de questões contendo 20 (vinte) questões objetivas de múltipla escolha e uma folha de respostas personalizada para a prova objetiva.
- Preencha o nome, Inscrição, e data na folha de rosto do caderno de questões e assine a folha de respostas, nos campos indicados.
- A totalidade da prova terá a duração de 3h (três horas), incluindo o tempo para preenchimento da folha de respostas da prova objetiva.
- Iniciadas as provas, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrido 1h (uma hora) de prova, devendo, antes de sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o caderno de questões e a folha de respostas da prova objetiva.
- ✓ A folha de respostas da prova objetiva será o único documento válido para correção.
- Ao terminar a prova o candidato deverá erguer o braço e aguardar autorização do fiscal para devolver o caderno de questões e a folha de respostas.
- Aparelhos eletrônicos, inclusive celular, e relógios, deverão permanecer desligados, dentro das embalagens cedidas e dispostos embaixo das carteiras universitárias ou em local designado pelo fiscal de sala.
- Bolsas e mochilas deverão ser acondicionados em locais indicados pelo fiscal da sala.
- Caso o candidato necessite se ausentar da sala para uso de sanitário, deverá solicitar ao fiscal da sala e deve aguardar autorização.
- O candidato, ao terminar a prova, deverá retirar-se imediatamente do estabelecimento de ensino, não podendo permanecer nas dependências deste.

2. INSTRUÇÕES DA PROVA OBJETIVA

- A Folha de Respostas NÃO pode ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- Use caneta transparente de tinta azul ou preta para preenchimento da folha de respostas. Não utilize lápis.
- Assinale a alternativa que julgar correta para cada questão na folha de respostas.

- Para cada questão, existe apenas 1 (uma) resposta certa – não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras.

BOA PROVA!

QUESTÃO 1. Segundo o Código de Ética do Nutricionista (Resolução CFN nº 599/2018), é dever do nutricionista:

- A) Prescrever medicamentos com o objetivo de complementar o tratamento nutricional.
- B) Interromper o atendimento nutricional sem justificativa, quando houver conflito com o paciente.
- C) Garantir ao paciente o acesso às informações registradas no prontuário nutricional.
- D) Divulgar resultados de pacientes para fins estatísticos, mesmo sem consentimento.
- E) Administrar medicamentos durante o tratamento nutricional.

QUESTÃO 2. O colostro é importante na alimentação do recém-nascido porque:

- A) Tem baixo valor nutricional e serve apenas para hidratação.
- B) É rico em gordura e fornece energia extra.
- C) Contém anticorpos que ajudam na proteção imunológica.
- D) Deve ser substituído por fórmulas lácteas.
- E) Está contraindicado nos primeiros dias de vida.

QUESTÃO 3. Na insuficiência renal crônica em hemodiálise, deve-se controlar principalmente a ingestão de:

- A) Ferro, zinco e selênio
- B) Proteína, sódio e potássio
- C) Fibras e carboidratos

- D) Lipídios e vitamina C
- E) Água, cálcio e cobre

QUESTÃO 4. No contexto da Atenção Básica em saúde, a atuação do nutricionista inclui:

- A) Realizar exclusivamente atendimentos clínicos individuais.
- B) Coordenar o Programa Nacional de Imunização.
- C) Elaborar cardápios para escolas, sem necessidade de seguir o PNAE.
- D) Atuar na promoção da alimentação saudável e na prevenção de agravos relacionados à alimentação.
- E) Realizar atendimentos clínicos individuais e coordenar programas a nível municipal.

QUESTÃO 5. O Guia Alimentar para a População Brasileira é uma das estratégias para implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. A respeito dos dez passos para uma alimentação adequada e saudável recomendados no Guia, em sua segunda edição (2014), analise as afirmativas a seguir e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

() Procure fazer as refeições apenas quando sentir fome, respeitando os sinais de estímulo do corpo e, sempre que possível, prefira estar sozinho nesses momentos, focando sua atenção na percepção dos sabores e texturas dos alimentos.

() Se você tem habilidades culinárias, procure desenvolvê-las e partilhá-las, principalmente com crianças e jovens, sem distinção de gênero; e se você não

tem habilidades culinárias, procure adquiri-las.

() Seja crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais e estimule outras pessoas a fazerem o mesmo. Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

A) F - V - V

B) V - V - F

C) F - F - V

D) V - F - F

E) F - F - F

QUESTÃO 6. O IMC de um adulto considerado eutrófico está entre:

A) 15,0 – 18,4

B) 18,5 – 24,9

C) 25,0 – 29,9

D) 30,0 – 34,9

E) 35,0 – 39,9

QUESTÃO 7. A _____ é o aminoácido mais abundante no organismo, sendo considerado não essencial, pois pode ser sintetizado por praticamente todas as células do corpo humano. Diversos estudos sobre o papel da _____ na síntese proteica, no volume celular e na síntese de glicogênio sugerem que esse aminoácido possa promover o crescimento muscular e minimizar a imunossupressão induzida pelo exercício físico intenso e prolongado. Assinale a alternativa que preencha corretamente as lacunas.

A) Arginina

B) Carnitina

C) Glutamina

D) Isoleucina

E) Glutamato

QUESTÃO 8. Sobre a dieta DASH, podemos afirmar que:

A) É rica em sódio e gorduras trans.

B) É indicada para prevenção e tratamento da hipertensão arterial.

C) Exclui totalmente os carboidratos da dieta.

D) Prioriza alimentos industrializados e proteínas animais.

E) É indicada apenas para atletas de alta performance.

QUESTÃO 9. O principal objetivo da terapia nutricional em pacientes oncológicos é:

A) Curar o câncer.

B) Substituir a quimioterapia.

C) Evitar a perda de peso e melhorar a resposta ao tratamento.

D) Aumentar o consumo de gordura saturada.

E) Reduzir o metabolismo basal.

QUESTÃO 10. A dieta enteral por sonda nasogástrica está indicada quando:

A) O paciente se alimenta bem por via oral.

B) O trato gastrointestinal está funcional, mas não há ingestão oral adequada.

C) Há obstrução intestinal.

D) O paciente apresenta diarreia grave.

E) Em casos de alergia alimentar leve.

QUESTÃO 11. A desnutrição energético-proteica infantil pode se manifestar como:

A) Obesidade

B) Escorbuto

- C) Kwashiorkor e marasmo
- D) Hipertensão arterial
- E) Hipotireoidismo

QUESTÃO 12. Sobre as recomendações nutricionais para gestantes, analise as afirmativas a seguir.

- I. Durante a gestação, as necessidades de ácido fólico aumentam devido ao seu papel na prevenção de malformações congênitas.
- II. A suplementação de ferro é recomendada em gestantes para evitar anemia, especialmente no terceiro trimestre.
- III. O consumo excessivo de vitamina D deve ser incentivado, pois está relacionado ao desenvolvimento do sistema visual fetal.
- IV. A ingestão calórica diária deve aumentar significativamente no primeiro trimestre para atender às necessidades metabólicas da gestação.

Marque a opção que apresenta as afirmativas CORRETAS.

- A) II – III.
- B) I – II.
- C) I – II – IV
- D) I – II – III – IV.
- E) I – II – III.

QUESTÃO 13. Qual dos seguintes alimentos é mais rico em vitamina C?

- A) Arroz integral
- B) Cenoura
- C) Fígado
- D) Laranja
- E) Ovo cozido

QUESTÃO 14. A proteína da soja é considerada:

- A) De baixo valor biológico.
- B) Inadequada para vegetarianos.
- C) Uma proteína incompleta.
- D) De alto valor biológico.
- E) Igual ao colágeno hidrolisado.

QUESTÃO 15. No planejamento de cardápio para unidade de alimentação coletiva, deve-se considerar:

- A) Apenas o menor custo possível.
- B) Apenas alimentos orgânicos.
- C) Necessidades nutricionais da população-alvo.
- D) Exclusão total de carboidratos.
- E) Apenas alimentos crus.

QUESTÃO 16. A circunferência da panturrilha é utilizada principalmente para:

- A) Avaliar risco de diabetes.
- B) Identificar hipertensão.
- C) Avaliar massa muscular em idosos.
- D) Medir obesidade abdominal.
- E) Calcular IMC.

QUESTÃO 17. No Diabetes Mellitus tipo 2, é recomendado:

- A) Dieta isenta de carboidratos.
- B) Jejum intermitente prolongado.
- C) Fracionamento das refeições e baixo índice glicêmico.
- D) Suplemento de vitamina K.
- E) Exclusão de frutas da dieta.

QUESTÃO 18. O ácido fólico é especialmente importante em:

- A) Lactantes
- B) Atletas

- C) Idosos
- D) Gestantes, para prevenir defeitos no tubo neural
- E) Pacientes com dislipidemia

QUESTÃO 19. A principal fonte alimentar de vitamina B12 é:

- A) Frutas
- B) Verduras cruas
- C) Leites vegetais
- D) Alimentos de origem animal
- E) Oleaginosas

QUESTÃO 20. A desnutrição hospitalar pode estar associada a:

- A) Alta ingesta calórica durante internação.
- B) Preservação da função gastrointestinal.
- C) Redução da ingestão alimentar e aumento das necessidades.
- D) Suplementação universal e precoce.
- E) Alimentação parenteral precoce.